

Jedálny lístok

od 18.09.2023 do 22.09.2023

Deň Dátum	Č.MSN	desiata	KPM	Alergény	Č.MSN	obed	KPM	Alergény	Č.MSN	olovrant	KPM	Alergény
Pondelok 18.09.2023	3.007	Chlieb na desiatu 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	<input type="checkbox"/>	01	5.135	Polievka zo zeleného hrášku 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07	23.002	Detická výživa 150/0/0 160/0/0 170/0/0 200/0/0	<input type="checkbox"/>	
	2.006	Maslo 15/0/0 20/0/0 25/0/0 30/0/0	<input type="checkbox"/>	07	4.012	Lievanka 15/0/0 20/0/0 25/0/0 30/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,07	23.007	Piškóty 20/0/0 25/0/0 25/0/0 30/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	1.005	Čaj ovocný 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>		13.043	Pasta sciutta * 160/0/0 220/0/0 260/0/0 320/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07			<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		1.024	Ovocný nápoj z prírodného 100% koncentrátu 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
Utorok 19.09.2023	3.008	Chlieb na desiatu celozrnný 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	<input type="checkbox"/>	01	5.119	Polievka z vaječnej zápražky 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,07,09	3.012	Pečivo vodové 50/0/0 70/0/0 80/0/0 100/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	2.100	Nátierka budapeštianska 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	<input type="checkbox"/>	07,10	18.014	Zemiaky na kyslo 190/0/0 220/0/0 260/0/0 280/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07	2.014	Nátierka džemová 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	<input type="checkbox"/>	07
	1.016	Mlieko plnotučné 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	07	13.019	Karbonátok pečený 60/0/0 80/0/0 95/0/0 110/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,07	1.005	Čaj ovocný 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		3.003	Chlieb k prívarku 40/0/0 60/0/0 80/0/0 100/0/0	<input type="checkbox"/>	01			<input type="checkbox"/>	
Streda 20.09.2023	3.007	Chlieb na desiatu 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	<input type="checkbox"/>	01	5.122	Polievka zeleninová 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	09	21.006	Bublanina ovocná 55/0/0 55/0/0 55/0/0 55/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,07
	2.040	Nátierka syrová s cesnakom 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	<input type="checkbox"/>	07	4.003	Cestovina 13/0/0 15/0/0 17/0/0 20/0/0	<input type="checkbox"/>	01	1.016	Mlieko plnotučné 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	07
	1.007	Detký čaj čierny bez kofeínu s medom a 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>		6.074	Štefánska hovädzia pečienka 105/35/70 121/41/80 147/47/10 164/54/11	<input type="checkbox"/>	01,03			<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		17.011	Ryža dusená 110/0/0 150/0/0 170/0/0 190/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		20.010	Kompót miešaný s nálevom 120/0/0 140/0/0 140/0/0 150/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
Štvrtok 21.09.2023	3.015	Vianočka, sladké pečivo 60/0/0 100/0/0 120/0/0 150/0/0	<input type="checkbox"/>	01	5.065	Polievka paradajková 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07	3.010	Chlieb na olovrant celozrnný 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	2.006	Maslo 15/0/0 20/0/0 25/0/0 30/0/0	<input type="checkbox"/>	07	4.001	Ovsené vločky 8/0/0 11/0/0 11/0/0 14/0/0	<input type="checkbox"/>	01	2.012	Nátierka droždová 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	<input type="checkbox"/>	03,07
	1.020 - 1	Mlieko vanilkové plnotučné 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	07	10.015	Rybie filé pečené na masle 42/0/0 48/0/0 57/0/0 69/0/0	<input type="checkbox"/>	04,07	1.005	Čaj ovocný 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		17.018	Zemiakové pyré 130/0/0 195/0/0 240/0/0 295/0/0	<input type="checkbox"/>	07			<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		24.036	Šalát uhorkový 60/0/0 90/0/0 90/0/0 120/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
Piatok 22.09.2023	3.007	Chlieb na desiatu 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	<input type="checkbox"/>	01	5.164	Polievka ragú so strukovinovou lievankou 189/9/0 212/12/0 232/12/0 265/15/0	<input type="checkbox"/>	03,09	3.009	Chlieb na olovrant 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	2.035	Nátierka sardinková so syrom 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	<input type="checkbox"/>	04,07	14.023	Rezance s tvarohom 170/0/0 230/0/0 280/0/0 320/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07	2.006	Maslo 15/0/0 20/0/0 25/0/0 30/0/0	<input type="checkbox"/>	07
	1.007	Detký čaj čierny bez kofeínu s medom a 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>		1.016	Mlieko plnotučné 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	07	2.089	Zeleninová obloha - redkovka 12/0/0 16/0/0 20/0/0 24/0/0	<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		23.008	Keksy - sušienky 30/0/0 30/0/0 30/0/0 30/0/0	<input type="checkbox"/>	01	1.016	Mlieko plnotučné 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	07

Zoznam alergénov:	01	Obilniny obsahujúce lepok	07	Mlieko
	03	Vajcia	09	Zeler
	04	Ryby	10	Horčica

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:
Pribulová Vladimíra

Zodpovedný(á) kuchár(ka):
Ferková Anna, Olejníková Jana