

Jedálny lístok

od 06.12.2021 do 10.12.2021

Deň Dátum	Č.MSN	desiata	KPM	Alergény	Č.MSN	obed	KPM	Alergény	Č.MSN	olovrant	KPM	Alergény
06.12.2021	03.011	Pečivo tukové 50/0/0 70/0/0 80/0/0	<input type="checkbox"/>	01	05.100	Polievka špenátová s opekanou žemľou 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,07	03.009	Chlieb na olovrant 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	02.031	Nátierka medová 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	<input type="checkbox"/>	07	07.046	Živánska pečienka na pekáči 74/36/38 82/42/40 98/48/50 114/54/60	<input type="checkbox"/>	10	02.032	Nátierka mrkvová 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	<input type="checkbox"/>	03,07
	01.013-1	Mlieko plnotučné - školské 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	07	17.019	Zemiaková kaša I. (XII.-II.) 130/0/0 195/0/0 240/0/0 295/0/0	<input type="checkbox"/>	07	01.032	Čaj lipový s medom 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		24.011	Šalát mix 50/0/0 80/0/0 80/0/0 110/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		01.026	Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocne) 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
		<input type="checkbox"/>		23.001	Keks Delissa čokoládová 33g 1/0/0 1/0/0 1/0/0 1/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>		
07.12.2021	03.015	Sladký rožok sypaný makom 60/0/0 100/0/0 120/0/0 150/0/0	<input type="checkbox"/>	01	05.158	Polievka cicerová so zeleninou a mäsom 180/11/0 200/12/0 220/13/0 250/15/0	<input type="checkbox"/>	09	21.002	Banány v kakaovom kréme II. 90/0/0 90/0/0 90/0/0 90/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07
	02.006	Maslo 15/0/0 20/0/0 25/0/0 30/0/0	<input type="checkbox"/>	07	14.011	Halušky so syrom a smotanou 160/0/0 210/0/0 240/0/0 310/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,07			<input type="checkbox"/>	
	01.012-1	Mlieko kakaové plnotučné - školské 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	07	01.010	Čaj čierny s citrónom 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		21.011	Jablká - školské ovocie 200/0/0 200/0/0 200/0/0 200/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		21.017	Sušené jablkové lupienky - školské ovocie 30/0/0 30/0/0 30/0/0 30/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
08.12.2021	03.011	Pečivo tukové 50/0/0 70/0/0 80/0/0 100/0/0	<input type="checkbox"/>	01	05.103	Polievka z fazuľkových strukov 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07	03.009	Chlieb na olovrant 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	02.029	Nátierka maslová s čokoládou 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	<input type="checkbox"/>	07	06.075	Štefánska hovädzia pečienka 105/35/70 121/41/80 147/47/10 164/54/11	<input type="checkbox"/>	01,03	02.006	Maslo 15/0/0 20/0/0 25/0/0 30/0/0	<input type="checkbox"/>	07
	01.013-1	Mlieko plnotučné - školské 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	07	17.011	Ryža dusená 110/0/0 150/0/0 170/0/0 190/0/0	<input type="checkbox"/>		02.092	Zeleninová obloha - uhorka šalátová 13/0/0 16/0/0 20/0/0 24/0/0	<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		24.012	Šalát mrkvový s ananásom 60/0/0 90/0/0 90/0/0 110/0/0	<input type="checkbox"/>		01.005	Čaj ovocný 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		01.054	Citronáda 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
09.12.2021	03.007	Chlieb na desiata 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	<input type="checkbox"/>	01	05.122	Polievka zeleninová 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	09	02.003	Cereálne výrobky s mliekom 160/0/0 210/0/0 260/0/0 320/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07
	02.028	Nátierka liptovská 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	<input type="checkbox"/>	07	04.001	Ovsené vločky 8/0/0 11/0/0 11/0/0 14/0/0	<input type="checkbox"/>	01			<input type="checkbox"/>	
	01.010	Čaj čierny s citrónom 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>		18.014	Zemiaky na kyslo 190/0/0 220/0/0 260/0/0 280/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07			<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		09.004	Hydinový karbonátok 65/0/0 85/0/0 105/0/0 125/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,07			<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		03.003	Chlieb k prívarku 40/0/0 60/0/0 80/0/0 100/0/0	<input type="checkbox"/>	01			<input type="checkbox"/>	
		<input type="checkbox"/>		01.005	Čaj ovocný 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>		
10.12.2021	03.014	Žemľa 50/0/0 70/0/0 80/0/0 100/0/0	<input type="checkbox"/>	01	05.050	Polievka kelová s mäsom a zemiakmi 180/12/0 200/12/0 220/13/0 250/15/0	<input type="checkbox"/>	01	03.009	Chlieb na olovrant 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	02.071	Nátierka z tuniaka 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	<input type="checkbox"/>	04,07	15.002	Buchty pečené plnené lekvárom 160/0/0 200/0/0 240/0/0 280/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,07	02.030	Nátierka maslová so strúhaným syrom 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	<input type="checkbox"/>	07
	01.010	Čaj čierny s citrónom 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>		01.013-1	Mlieko plnotučné - školské 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	07	01.005	Čaj ovocný 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
		<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>		

Zoznam alergénov:	01	Obilniny obsahujúce lepok	07	Mlieko
	03	Vajcia	09	Zeler
	04	Ryby	10	Horčica

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:
Sakalová Adriana

Zodpovedný(á) kuchár(ka):
Ferková Anna, Olejníková Jana