

**Jedálny lístok**

od 18.10.2021 do 22.10.2021

Deň Dátum	Č.MSN	desiata	KPM	Alergény	Č.MSN	obed	KPM	Alergény	Č.MSN	olovrant	KPM	Alergény
<b>Pondelok</b> 18.10.2021	03.011	Pečivo tukové 50/0/0 70/0/0 80/0/0	<input type="checkbox"/>	01	05.136	Polievka zo zeleného mrazeného hrášku 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07	03.009	Chlieb na olovrant 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	02.014	Nátierka džemová 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	<input type="checkbox"/>	07	04.014	Mrvencia 20/0/0 25/0/0 30/0/0 40/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03	02.012	Nátierka drożdžová 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	<input type="checkbox"/>	03,07
	01.041	Mlieko ochutené, fortifikované vitamínmi - 150/0/0 200/0/0 200/0/0	<input type="checkbox"/>	07	13.081	Farfalle s lososovou omáčkou 165/0/0 195/0/0 240/0/0 290/0/0	<input type="checkbox"/>	01,04,07	01.005	Čaj ovocný 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		01.027	Nápoj brusnicový s medovkou 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
<b>Utorok</b> 19.10.2021	03.015	Vianočka (sladké pečivo) 60/0/0 100/0/0 120/0/0 150/0/0	<input type="checkbox"/>	01	05.017	Polievka fazuľová s fliačkami 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07,09	02.001	Anglické chlebičky 70/0/0 90/0/0 110/0/0 140/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,07
	02.006	Maslo 15/0/0 20/0/0 25/0/0 30/0/0	<input type="checkbox"/>	07	13.037	Mäsové placky zapekané 60/0/0 80/0/0 95/0/0 110/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,07	01.032	Čaj lipový s medom 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	
	01.041	Mlieko ochutené, fortifikované vitamínmi - 150/0/0 200/0/0 200/0/0	<input type="checkbox"/>	07	17.036	Zemiaky varené s maslom 120/0/0 150/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	07			<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		24.036	Šalát uhorkový 60/0/0 90/0/0 90/0/0 120/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		21.011	Jablká - školské ovocie 200/0/0 200/0/0 200/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
		<input type="checkbox"/>		01.029	Ovocná šťava - školské ovocie 200/0/0 200/0/0 200/0/0 200/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>		
<b>Streda</b> 20.10.2021	03.007	Chlieb na desiata 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	<input type="checkbox"/>	01	05.040	Polievka írska 180/15/0 200/18/0 220/19/0 250/20/0	<input type="checkbox"/>	01,07,09	21.002	Banány v kakaovom kréme II. 90/0/0 90/0/0 90/0/0 90/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07
	02.039	Nátierka syrová pena 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	<input type="checkbox"/>	07	14.097	Zeleninová panvica so syrom tofu 110/0/0 140/0/0 170/0/0 200/0/0	<input type="checkbox"/>	06	01.005	Čaj ovocný 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	
	01.031	Čaj bazový 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>		17.011	Ryža jasmínová 110/0/0 150/0/0 170/0/0 190/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		01.010	Čaj čierny s citrónom 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
<b>Štvrtok</b> 21.10.2021	03.013	Pečivo celozrnné 50/0/0 70/0/0 80/0/0 100/0/0	<input type="checkbox"/>	01	05.124	Polievka zeleninová so sójovými haluškami 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,06,07,09	21.019	Krupicová kaša 200/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07
	02.007	Nátierka avokádová 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	<input type="checkbox"/>	07	09.071	Lenkine kuracie stehná 200/36/0 240/42/0 290/48/0 340/54/0	<input type="checkbox"/>	07	01.009	Čaj zelený 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	
	01.032	Čaj ríbezľový s rakytníkom 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>		24.059	Šalát záhradný 55/0/0 80/0/0 80/0/0 100/0/0	<input type="checkbox"/>	07			<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		01.032	Čaj lipový s medom 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
<b>Piatok</b> 22.10.2021	03.011	Pečivo tukové 50/0/0 70/0/0 80/0/0 100/0/0	<input type="checkbox"/>	01	05.031	Polievka hrachová s mäsom a so zeleninou 180/12/0 200/12/0 220/14/0 250/15/0	<input type="checkbox"/>	01,09	02.082	Obložený sendvič 100/0/0 130/0/0 150/0/0 195/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,07,10
	02.071	Nátierka z tuniaka 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	<input type="checkbox"/>	04,07	15.065	Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom 220/110/1 260/130/1 320/160/1 390/190/1	<input type="checkbox"/>	01,03,07	01.010	Čaj čierny s citrónom 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	
	01.031	Čaj zázvorový 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>		01.062	Jablkový nápoj 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
		<input type="checkbox"/>		22.004	Kivi 90/0/0 150/0/0 150/0/0 200/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>		

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepok 07 Mlieko  
03 Vajcia 09 Zeler  
04 Ryby 10 Horčica  
06 Sója

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:  
Sakalová Adriana

Zodpovedný(á) kuchár(ka):  
Ferková Anna, Olejníková Jana

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:  
Sakalová Adriana

Zodpovedný(á) kuchár(ka):  
Ferková Anna, Olejníková Jana